

# Gutelaget viser MOT

I april blei Vestnes Varfjell gutar 16 år med i det haldningsskapande arbeidet som landsorganisasjonen MOT har starta.

Til no er 106 kommunar inkludert Vestnes kommune, ei rekke vidaregåande skular og idrettslag medlemmer i denne organisasjonen. Visjonen til MOT dreier seg om å bry seg, ta vare på medmennesket og vere inkluderande. MOT handlar om å stå for eigne tankar og meiningar om å våge å seie nei når vi er saman med

venner og opplever noko som kan vere farleg eller til skade for liv og helse.

Det kan også handle om å respekter motstander og «rivalar» på idrettsarenaen og ha forståing for dommaren sine avgjerder!

Vår fantastiske gjeng av 30 fotballgutar på 15 og 16 år er med og støtter dette arbeidet og viser dette i kamp og trening ved å benytte MOT-logoen på våre spelardrakter i 2006. Lykke til med MOT-arbeidet!



(kaims) Steinar, Sindre og Simon med MOT-logoen på ryggen.



*Vestnes-håndballen er i sterk vekst. For å møte de utfordringer klubben står overfor må vi styrke støtteapparatet i klubben. Vi søker derfor etter*

## TRENERKANDIDATER DOMMERKANDIDATER

Kan du/dere tenke dere oppgaver innenfor håndball, setter vi meget stor pris på om det tas kontakt med klubben.

Du/dere vil være en del av et sterkt voksende og utviklende miljø. Vi tilbyr kurs og oppfølging for de som tar utfordringene. I hovedsak trenger vi trenere/dommere på alle nivåer, men spesielt trenere på de yngste klassene.

Interesserte kan ta kontakt med  
Dag Øverås tlf. 908 82427  
Joar Kirkeslett tlf. 911 20 933

## HELLAND FYSIKALSKE INSTITUTT

Fysioterapeut  
PREBEN GOMMESEN  
6390 Vestnes  
Tlf 71 18 02 03



## Vestnes Varetaxi

Telefon 71 18 00 11

Mobil: 90 55 79 20 Fax 71 18 07 14  
Postboks 239, 6390 Vestnes  
E-post: vestvare@start.no



## Straumen

### PÅBYGG:

- Palfinger kraner
- Pallift krokloft
- Z-løft bakløfter
- Zetterbergs dumper
- Närko hengere/skap
- Straumen plan
- Teho skjær
- Topp moderne skadeverksted
- rammeretter, hyttejigg, laser
- lakkhall
- Skånsom berging
- moderne bergingsbiler
- luftputer
- sikring av last med allsidig utstyr
- Vaskehall tunge kjøretøy
- Shell automat 24 t

### STRAUMEN BIL AS

Skorgenes, 6390 Vestnes  
Telefon 71 18 39 00. Telefaks 71 18 39 01  
Vakttelefon berging 905 53 000  
Vakttelefon kran 952 50 534  
firmapost@straumenbil.no www.straumenbil.no

041473-10 Halden AS

## Brødr. Villa AS

Postadresse: 6392 VIKEBUKT

Telefon: 71 18 11 16

Telefaks: 71 18 14 66



-bygg med oss!